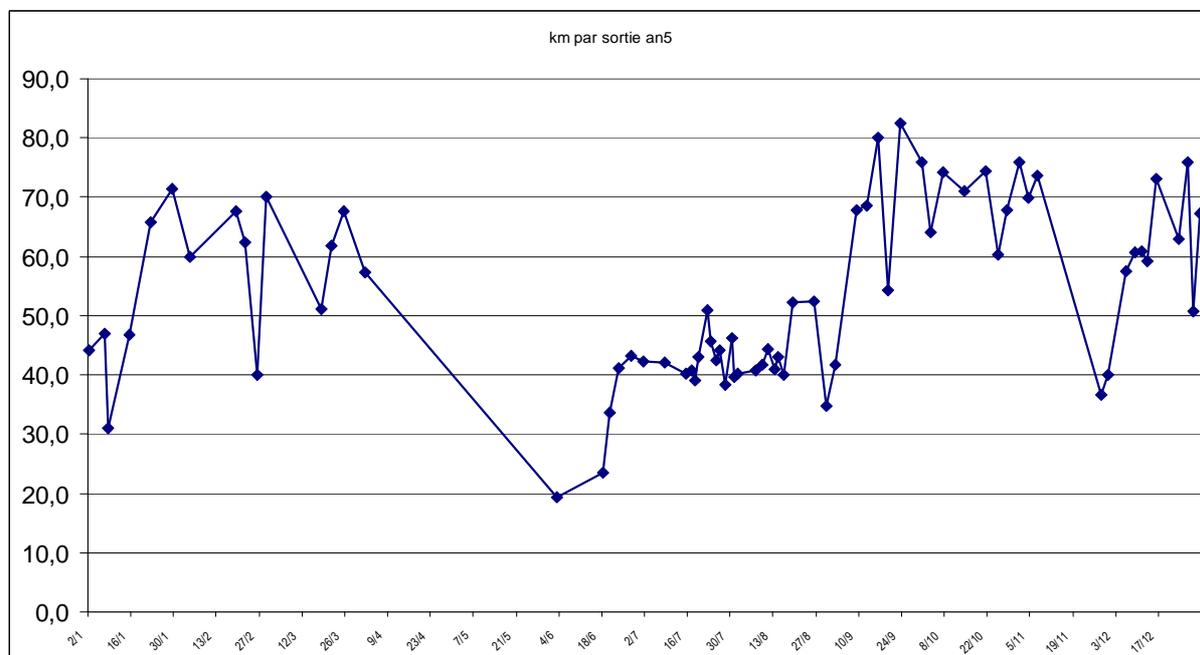


## Bilan vélo annuel an5

### Le kilométrage par sortie au long de l'année



#### Des sorties :

- plus irrégulières que les années précédentes, les notions d'objectifs et de progressions ne sont plus à la mode,
- nombreuses mais courtes en été, à cause de l'abandon des vélos « secs » pour un vélo à assistance électrique dont la batterie limite l'autonomie,
- avec une assez longue période d'interruption pour raison de santé,
- une reprise des sorties un peu plus prolongées en fin d'année, avec un nouveau VAE en dépassant à peine les 80 bornes au maximum.

### Les sorties par catégorie

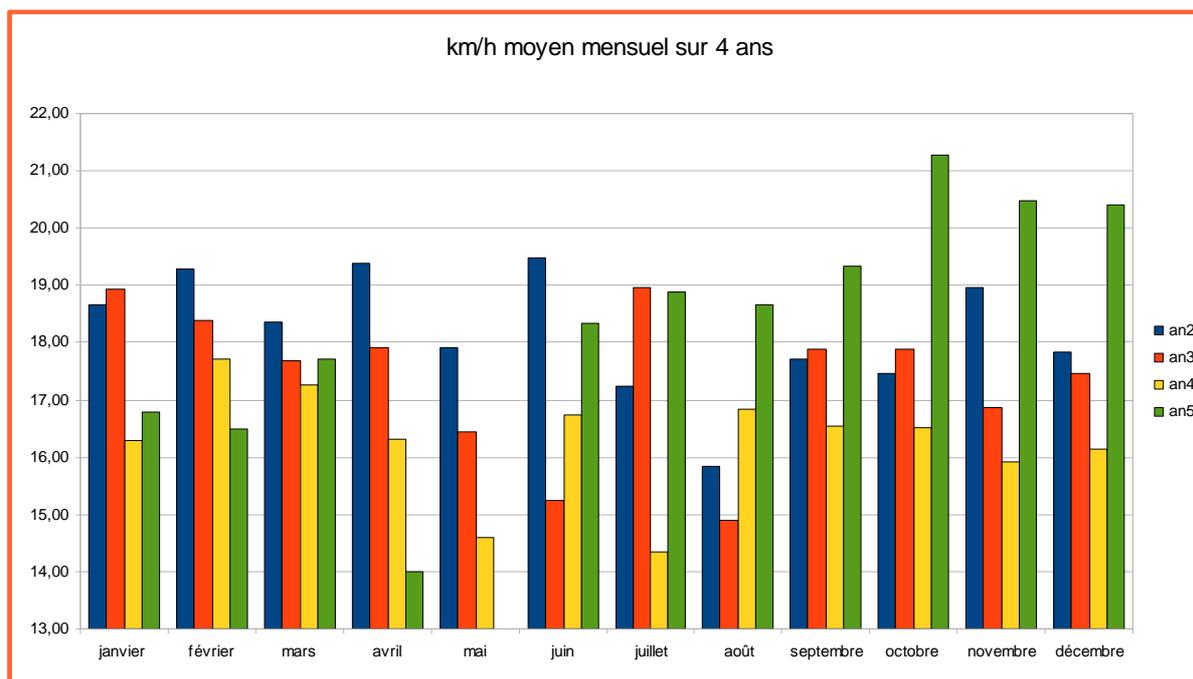
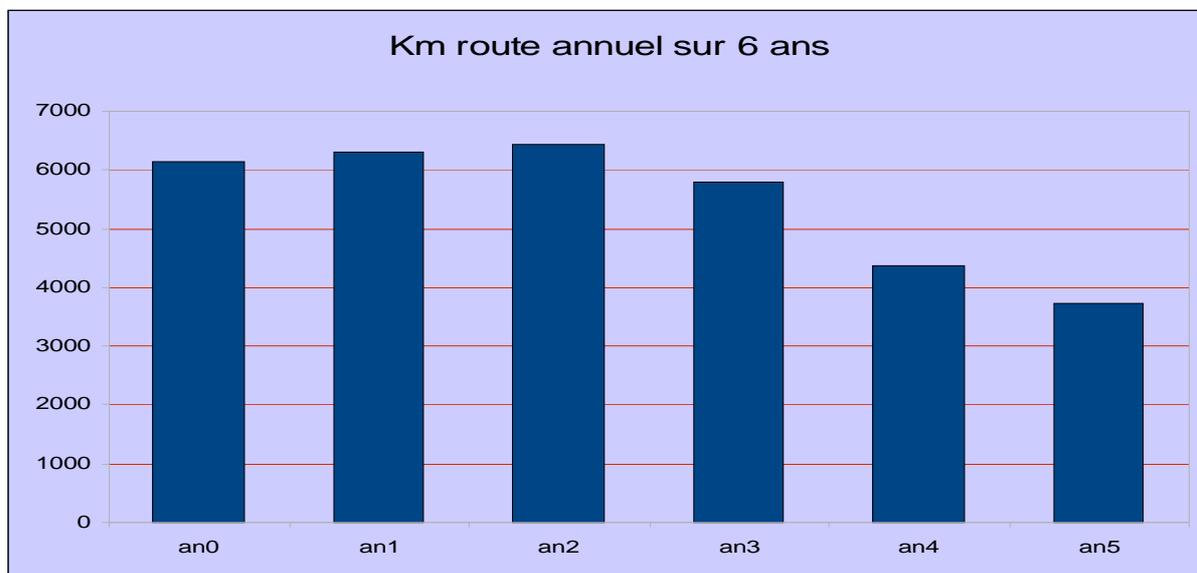
Des catégories inchangées par rapport aux années précédentes.

U	sortie club FFCT
SU	départ commun avec le club FFCT mais autre parcours que prévu
R	randonnée FFCT y compris semaine fédérale
S	sortie solo
A	sortie autre (Fubicy : Fête du Vélo, groupe amical non encarté, Fête des Personnels)
VI	voyage itinérant

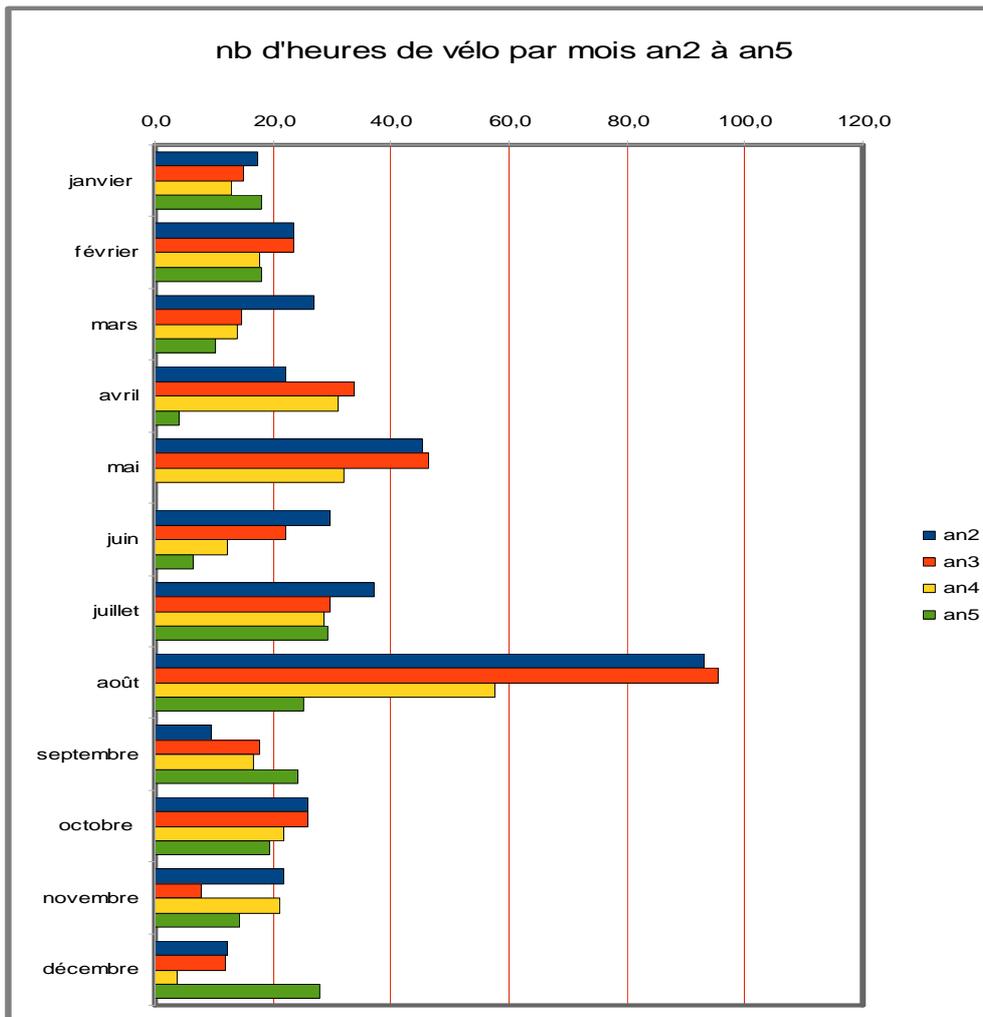
an5	km	temps	moyenne	type de sorties						total	kilométrage moyen	temps moyen	temps moyen	
				U	SU	R	VI	S	A				h	mn
janvier	306,0	18,2	16,8		3			2	1	6	51,0	3,04	3	2
février	300,0	18,2	16,5					4	1	5	60,0	3,64	3	38
mars	180,7	10,2	17,7					1	2	3	60,2	3,40	3	24
avril	57,4	4,1	14,0						1	1	57,4	4,10	4	5
mai	0,0	0,0											0	0
juin	118,1	6,4	18,3					5		5	23,6	1,29	1	17
juillet	555,2	29,4	18,9					13		13	42,7	2,26	2	15
août	430,3	23,1	18,66					10		10	43,0	2,31	2	18
septembre	470,9	24,4	19,3		2			4	1	7	67,3	3,48	3	28
octobre	411,7	19,4	21,3	1	1			4		6	68,6	3,23	3	13
novembre	296,1	14,5	20,5		2			3		5	59,2	2,89	2	53
décembre	568,1	27,9	20,4		2			7		9	63,1	3,09	3	5
totaux	3694,5	195,6	18,9	1	10			53	6	70	52,8	2,79	2	47
ville	903,1			1,4%	14,3%	0,0%	0,0%	75,7%	8,6%					
total	4597,6				15,7%			84,3%						

- ✓ Un kilométrage global plus faible que les années précédentes : 3 700 km de route, et 900 de ville, ça fait quand même pas loin de 4 600 km de pédalage dans l'année.
- ✓ Un nombre de sorties plus faible, ce qui semble normal avec quasiment deux mois d'arrêt.
- ✓ Une durée moyenne par sortie en baisse, en raison de l'absence de voyage itinérant et de randonnée, et d'un tout petit réservoir d'énergie, le mien et celui du vélo à un moment.
- ✓ Une vitesse moyenne franchement plus élevée à partir de juin, à cause du passage à l'assistance.
- ✓ Peu de sorties avec le club, à cause d'une difficulté à trouver le groupe qui convient. Soit ça va trop vite, surtout dans les montées, soit ça ne va pas assez vite. Je préfère pas assez.
- ✓ Aucun voyage itinérant et aucune randonnée, pas plus de semaine fédérale qu'autre chose. Un peu parce que le règlement de la FFCT à l'égard des VAE m'horripile, mais ce n'est vraiment pas l'essentiel. L'absence de prévision possible est la cause première de l'abandon très provisoire de ces activités qui sont mes préférées.
- ✓ Les trois quarts de mes sorties ont été effectuées en solo. Au moins, je suis sûr que la vitesse et la distance me conviennent. Plus sérieusement, dans la difficulté, je fais à ma mesure, sans embêter les autres.
- ✓ Une année de transition, où faire du vélo a été, comme toujours, fort bénéfique pour le moral. En faire un peu est de beaucoup préférable à ne pas en faire. La solitude ne me rebute pas, même si la compagnie me va mieux, surtout quand elle s'accorde avec mon style. Le maintien de l'activité permet tous les espoirs pour la suite.

## 🚦 Quelques comparaisons avec les années antérieures



- ✓ On pourrait croire à une amélioration de la vitesse moyenne, sauf que c'est le petit moteur d'assistance qui fait la différence par rapport aux années passées. S'il n'était pas là, je ne ferais plus de vélo. Donc, vive le VAE !



- ✓ Si je fais moins de vélo pendant les périodes où j'en fais habituellement beaucoup, typiquement juillet et août, j'en fais plus pendant les périodes où habituellement j'en fais moins, septembre et décembre par exemple. Kāpish ?
- ✓ En gros, il se produit une forme d'équilibre sur l'année. Il existe aussi peut-être une forme de saturation, dont psychologique, après les périodes intenses.
- ✓ Peut-être que ça marche aussi sur plusieurs années ?