

BRETAGNE 2017

les intitulés des étapes sont des liens actifs vers les cartes

villes	route	km inter	dénivelé	carte
001-54K-EV6-Nantes>Donges			283	IGN 114
Indre	EV1	10		
Couëron	VC D93	15,5		
Cordemais	D93	32		
Bouée	D80	37		
Lavau-sur-Loire	D90 D100	42		
Donges		54		
municipal à droite D4 au nord-ouest, rue Henri Becquerel 02 40 91 06 47				
Intermarché le long D4 vers nord-ouest				
002-65K-VV-Donges>Herbignac			348	IGN 114
<i>le Landais</i>		6		
Montoir-de-Bretagne		16		
Trignac		19		
<i>le Pont de Paille</i>		19,5		
<i>Marland</i>		32		
<i>Sandun</i>		41		
Saint-Lyphard		52		
<i>Hoscas</i>		58		
Herbignac		65		
Camping le Ranrouet près D33 à l'est du bourg 02 40 15 57 56				
Super U près D774 nord de la mairie				
003-54K-V45-Herbignac>Surzur			451	IGN 114
Férel (Morbihan)	V45	10		
<i>barrage d'Arzal</i>	V45	16		
Arzal	V45	19		
<i>Trégréhen</i>	V45	28		
<i>Le Guernehué</i>	V45	32		
Billiers	V45	35		
Muzillac	V45	38		
Ambon	V45	44		Michelin 308 VERT
5 campings proches V45 sud D20 à l'ouest d'Ambon :				
camping les Peupliers route de Damgan 02 97 41 12 51				
camping de Brouel 02 97 41 10 22				
camping le Silence				
camping le Grearn Hameau de Brouel 02 97 41 11 00				
camping Arvor route de Sarzeau 02 97 41 16 69				
<i>Kerguenan</i>	V45	48		
<i>Tremoyec</i>	V45	49,5		
Surzur		54		
camping le Manoir à l'ouest-sud-ouest proche D20 02 97 42 19 88 (existence à vérifier)				
camping Ty Coët au nord-est rte Surzur proche rte Tritinité-Surzur 02 97 42 09 05				
Intermarché au nord D20 au sud-est de la mairie				
004-51K-V45-Surzur>Bono			436	Michelin 308
<i>Kerlann</i>	V45	2,5		
<i>ZA Lann Borne D20</i>	V45	4,5		
<i>Kervaché</i>	V45	6,5		
<i>Lezuis</i>	V45	9		
Noyal	V45	13		
Theix	V45	17		

Vannes rte de Nantes	V45	22
Vannes Tréhonec D101	V45	30
Arradon	V45	35
Super U est rond-point D101A-D127		
Le Moustoir	V45	39
Penmern	V45	41
Baden	V45	47
ZA Mané-Mourin Lavanon	V45	49,5
Bono Lann Roz	V45	51
camping Bono Par Lann le long D101E vers Plougoumelen 07 88 00 79 47		
le Verger du Bono alimentation générale rue J Jaurès 100m est mairie		

005-59K-V45-Bono>Port Louis 409 Michelin 308

Auray	V45	7
Toulhouet	V45	13
Ploemel	V45	17
Palivarch	V45	19
D105 avant Erdeven droite	C1	24
variante possible en suivant V45 ou 114 puis passeur Ria d'Etel		
À 1,5k à gauche rte Pins		25,5
À 2k à gauche		27,5
Kerdonnech à droite		29
à gauche D16		30,5
à gauche après pont r Kervalay		33,5
Plouhinec	D170	43
carrefour D33 en face	D170	47
à 1,5k à gauche Kervihen	C10	48,5
Kermorvan à gauche	C7	50
couper D33 et D781 r 4Vents		54
Port Louis		59

camping r Récollets 02 97 82 47 16 200m sud mairie, 500m sud-est fort

2 alimentations grande rue fermées le lundi

Intermarché est D781 au sud-est de Locmiquélic

006-43K-V45-Port Louis>Guidel 328 Michelin 308

Locmiquélic		2
D781		5
Saint-Sterlin	C38	11
Lanester		
pont Bonhomme D194 sur Blavet		13
pont de Pen Mané sur Plessis		15,5
Lorient		
pont des Indes sur le Scorff		19
Larmor-PLage		
barrage Kermélo	V45	24
centre Leclerc après le pont		
le Bourg	V45	27,5
Kerpape	V45	30
Perrelo Intermarché	V45	33
Kerroch	V45	35
Guidel	V45	42

camping Pen er Malo route cotière près V45 au sud de Guidel 02 97 05 99 86

007-49K-V45-Guidel>Concarneau 458 Michelin 308

suivre V45 vers le nord	V45	
-------------------------	-----	--

longer D162	V45	8
pont sur la Laïta D224 (département du Finistère)	V45	9,5
Clohars-Carnoët D24	V45	15
Moëlan-sur-Mer	V45	19
Pont de Guilly à droite nord de Riec-sur-Belon	V45	21,5
Pont sur Aven près Pont-Aven	V45	26
Trégunc	V45	31
Concarneau	V45	43
camping Moulin d'Aurore, rue Tregunc, 02 98 50 53 08 près nord hôpital		48
Le Cabellou Plage, avenue Cabellou, 02 98 97 37 41		
les Sables Blancs avenue Dorlet 02 98 97 16 44		
Intermarché en arrivant à droite juste avant D783		

008-49K-V45-Concarneau>Ile Tudy

416

Michelin 308

suivre V45 dans Concarneau	V45	
<i>Beg Menez vers sud</i>	V45	9,5
<i>pont port plaisance</i>	V45	13,5
<i>pont anse de Penfoulic</i>	V45	15
Fouesnan	V45	17,5
Beg-Meil	V45	23
Menez Groas	V45	33
<i>Le Goasguen près le Letty</i>	V45	36
Benodet pont sur l'Odet	V45	40,5
Carrefour dans l'angle aigu entre D44 et D34 à Benodet		
<i>près Sainte-Marine</i>	V45	44
Île Tudy	V45	48

camping municipal, avenue Plage, 02 98 56 43 39, près plage Maracana au sud de la pointe

camping Menez-Lanveur, route de Treustel, Combrit Sainte-Marine, 02 98 56 47 62, 06 62 65 36 97, en remontant vers le nord à l'ouest de la V45/D144 entre Ile Tudy et Combrit

épicerie locale Île Tudy 3 rue église, offre un peu tout, ouvert tous les jours l'été sauf de 13h à 16h

009-45K-V45-Ile Tudy>Saint Guénolé

209

Michelin 308

V45 D144 vers nord	V45	
V45 D44 vers ouest	V45	5
Pont l'Abbé	V45	10
Loctudy	V45	17
<i>le Cosquer</i>	V45	24
Lesconil	V45	27
Lechiagat	V45	33
Guilvinec	V45	34
Carrefour Contact 1km au nord port du Guilvinec		
Sud de Penmarc'h	V45	39
<i>Eckmüld</i>	V45	43
Sud de Saint-Guénolé	D80	45

camping de la Joie 625 rue Joie = D80 02 98 58 63 24

à 5km camping de la Torche, Roz an Tremen à Plomeur 06 14 79 96 14

À 6km camping Les Genêts, 20 rue Gouesnach Névez à Penmarch 02 98 58 66 93 D53

Carrefour Contact Penmarch près rue Lescort 8-20h 500m NE église

010-44K-V45-Saint Guénole Audierne

418

Michelin 308

Saint-Guénolé port	V45	1
--------------------	-----	---

D156 V45	V45	17
Plovan	V45	22
Penhors	V45	27
Pors-Poulhan	V45	35
Poulgoazec	V45	42,5
Audierne		44

camping Loqueran, rte Bois Loqueran, 06 70 34 73 59, 500m nord-est sud du pont D784

À 1 km camping Larenvoie, ch. Larenvoie, 02 98 70 89 38,

À 3,5km camping de Kérivoas, 02 98 70 26 86, D784 au nord-ouest

À 3km Carrefour Market à 1,4 km à l'ouest de la mairie de Plouhinec

à 3km Leclerc près camping Kérivoas

011-53K-V45-Audierne>Douarnenez

498

Michelin 308

pont sur le Goyen D784	V45	0,5
Custren	V45	8
Primelin	V45	11
Plogoff	V45	17
Kerguidy Izella Plogoff 02 98 70 35 60, 06.31.78.09.02 LE BARS Annick & Jean Noël		
Pendreff	V45	20
Lescoff D784 V45 vers l'est	V45	21,5
D687 V45 vers nord	V45	22,5
D7 V45 vers l'est	V45	25,5
Beuzec-Cap-Sizun Y calv. ←	V45	40
<i>Lescogan</i>	V45	45
Douarnenez entrée		53

camping Kerleyou 500m nord V45 02 98 74 13 03

à 1km au nord par sentier camping Douarnenez Indigo 02 98 74 05 67 69 av Bois Isis

à 2km au sud-ouest Kerleyou centre Leclerc Douarnenez Tréboul entre D207 et D7

012-46K-V45-Douarnenez>Le Faou

712

Michelin 308 ROSE

Douarnenez le Grand Pont	V45	2,5
acheter à manger à Douarnenez, après ???		
Ploaré	V45	4
Trefeuntec	V45	13
Ty-Anquer 3 campings	V45	16
Saint-Nic	V45	26,5
D885 V45 vers l'ouest	V45	31
Argol VVF et camping	V45	33
Pont de Térénez (piste cyclable)	V45	40
à 8km du pont camping municipal du Pal à Landévennec 02 98 27 72 65 (mairie)		
200m à l'est de de la mairie de Landévennec		
Le Faou – Rosnoën	V45	46
Ferme auberge du Seillou 02 98 81 92 21 (à vérifier)		

Jonction #12bis carrefour D163 D887

012bis-81K-V6-Crozon-Morgate-Camaret

980m

Michelin 308

variante depuis la gare d'Argol (D163 x D887) pour visiter la presqu'île de Crozon

gare d'Argol (km 32 de l'étape 012) V6		0
Tal ar Groas	V6	8,5
Crozon à gauche vers sud-sud-est voie 4		14,5
Carrefour Contact centre bourg proche église		
Morgat	4	19
à 2km camping les Pins au nord-ouest près D308 06 60 54 40 09		
à 2km camping les Bruyères lellong itinéraire cyclable 02 98 26 14 87 nord D255		
épicerie Corsaire à Morgat proche carrefour D887 D255		
Saint-Hernot	4	24

D308 4	4	33		
carrefour D8 4	4	37		
Camaret-sur-Mer	CV	46		
Super U 200m au sud-est de l'office du tourisme				
camping municipal direction pointe de Toulinguet			02 98 27 91 31	
pointe de Toulinguet	CV	48		
Camaret-sur-Mer	4	51		
À 2,5km, au nord-est de Lambézen, camping Le Grand Large,			02 98 27 91 41	
à 3km au nord-est, le long D355, camping Trez Rouz			02 98 27 93 96	
2km après avoir quitté D55	V6	55		
À 1,5km au nord carrefour D355/V6 camping Les Pieds dans l'eau entre St-Fiacre et Rostollec			02 98 27 62 43	
Le Fret franchir pont et gauche	D55	58,5		
à gauche de la sortie du pont camping Gwel Kaër			02 98 27 61 06	
le Poteau rond-point à gauche	D55	60		
Lanvéoc entrée à droite	CV	61,5		
Kerzouanec	CV	64		
carrefour D63 en face	CV	66		
au T à gauche vers Landévennec		72,5		
Droite 90° puis gauche 90°		74,5		
à D60 à gauche et 1ère droite		77		
Le Folgoat, rejoindre D791 vers l'est		79		
pont de Térénez (piste)	V45	82	Jonction #12 vers Le Faou	
013-47K-V45-Le Faou>Brest			688m	Michelin 308
Le Faou	V45	5		
Hôpital-Camfrout	V45	14		
Daoulas	V45	18,5		
Loperhet	V45	23		
Plougastel-Daoulas	V45	29		
à 4km au nord-est camping Saint-Jean à Saint-Jean près chapelle			02 98 40 32 90	
Super U sud échangeur D33 N165				
Brest pont sur l'Elorn	V45	32		
camping municipal de Camfrout			02 98 28 37 84 (administrativement complexe)	
À 800 m à droite après le pont				
pont sur le Penfeld	V45	41		
Monoprix et Carrefour City 500m au nord-est du pont				
longer base navale	V45	44		
camping Le Goulet 1km après la Maison Blanche			02 98 45 86 84	
014-43K-V45-Brest>Plouarzel			464m	Michelin 308
La Trinité	V45	4		
Plouzane	V45	7,5		
Locmaria-Plouzané	V45	9,5		
Carrefour Contact près V45 route de Pen Ar Menez km11				
camping municipal de Portez			02 98 48 49 85 entre Tregana et Goasmeur km14	
Plougonvelin	V45	20		
Intermarché 400m au nord-ouest de l'église				
camping Terrasses de Berthaume			02 98 48 32 37 500m sud Trez Ir	
pointe Saint-Matthieu D85	V45	24		
Le Conquet pont	V45	29		
Spar 100m au nord-est de l'église du Conquet				
camping les Sablons Blancs 500m après pont			02 98 36 07 91	
Illien	V45	32		
Kerhornou	V45	36		

camping Kerebel à Ploumoguier 02 98 89 67 56 ou 63 49 (#variable selon sites)

Porsmoguer V45 37,5

Ruscumunoc Plouarzel V45 39

camping municipal Port-Sevigné le long V45 après Ruscumunoc 06 21 07 68 23

À 4km Super U bourg Plouarzel 1,5km à l'est de la mairie, proche D5

Porscuidic Plouarzel

camping municipal Porscuidic à Plouarzel 06 21 07 68 23 rue Mouettes face ile Ségat

15-39K-V45-Plouarzel>Aber Benoit

355m Michelin 308

Lampaul-Plouarzel D5V45 V45 3

D28 V45 V45 9

D27 V45 sud-ouest de Brélès V45 11

Melon D27 V45 V45 16,5

Porsporder D27 V45 V45 21

petit Spar et bar à Porsporder près de l'église

Penfoul D127 V45 V45 23

Trémazan V45 27

D27 puis à gauche D168 V45 V45 29

Portsall CV V45 30

Porsguen V45 32

2km après Porsguen sur la gauche le long V45 camping Dunes de Treompan

02 98 48 09 85 Ploudalmézeau

1km au nord de l'église de Lampaul-Ploudalmézeau camping municipal Dunes

02 98 48 14 29

À 5 km des campings centre Lecclerc sud-est bourg Ploudalmézeau

16-43K-V45-Aber Benoit>Phare de la Vierge Porz Krac'h

Michelin 308 506m

Saint-Pabu église V45 4

D28 V45 V45 6

Tréglonou Pont-An-Truc V45 11

Lannilis sud V45 13

Broennou V45 22

camping des Abers à 500m au nord-ouest de la V45 51 Toull Treaz

à Landéda 02 98 04 93 35 V45

camping Fort Cezon 201 Kerarmoal à Landéda 02 98 04 93 46

camping Penn Enez 551 Penn Enez à Landéda 02 98 04 99 82

Saint Antoine (port Aber Wrach) V45 27

pont sur Aber Wrach D113 V45 32

2km après pont à gauche V45 après la chapelle du Traon

Intermarché à 1,5km dans le bourg de Plouguerneau 500m sud-est église

Perroz V45 37

Kélerdut V45 41

Porz Grac'h phare Vierge CV 42,5

camping phare de la Vierge, Mélédan à Plouguerneau 02 98 37 10 19

017-47K-V45 Phare Vierge to Goulven Kerama

304m Michelin 308

Saint-Michel V45 3

Leuré D52 V45 8

Curnic V45 10

camping le Vougot à Plouguerneau 02 98 25 61 51 sud D52

camping municipal du Curnic à Guissény rte du Vougot nord D52 02 98 25 62 00

Guissény V45 14

supérette à Guissény rue église près église

Neis-Vran V45 19

Brigognan-plages V45 30

Proxi rue du Naot Hir entre la mairie et la mer

Plounéour-Trez	V45	36
petite alimentation rue des quatre bras 200m au nord-est de la mairie		
Goulven	V45	40
camp municipal Ker Emma à Tréfléz entre D10 et mer 4km NW bourg proche Maison Dunes 02 98 61 62 79		

018-51K-V45-Goulven>Saint-Pol-de-Léon

Lochrist D10	V45	6
carrefour D110 D29	V45	8,5
pont Christ D110	V45	11
Saint-Eden	V45	17
Poulfoën	V45	19
camp municipal de Poulfoën à Plouescat proche V45 à Poulfoën 02 98 69 81 80		
Théven-Kerbrat	V45	22
camping mun. De Roguennic entre V45 et mer, entre Théven et Kerfissien 02 98 69 63 88		
camping municipal de Cléder à Poulennou entre Théven et Roguennic 02 98 69 63 88		
Moguëriec	V45	26
camping Le Theven à Mogueriec 06 22 02 26 48		
camping Ar Roc'h à Sibiril sud-est de Mogueriec 02 98 29 97 14		
Sibiril (près cimetièrre)	V45	30
camping municipal du Bois de la Palud entre le Quillec (cours d'eau) et la D69 au nord de la D10 02 98 29 81 82		
Kerbrat extrémité D69	V45	32
D75 V45	V45	34
camping municipal Dossen Santec rue Theven Bras à Santec dans bois de Santec forêt Domaniale 02 98 29 75 34		
Santec	V45	37
Proxi Super rue forge D75 à 500m sud-est mairie		
Le Pouldu	V45	38
camping aux quatre saisons vers pointe de Perharidi à Roscoff 02 98 69 70 86		
Roscoff	V45	44
Saint-Pol-de-Léon		
camping Trogolot proche rocher Ste-Anne 02 98 69 06 26		
camping Ar Kleguer même situation 02 98 69 18 81		
Super U à Saint-Pol 400m au nord mairie et office tourisme, proche D769, place Evêché		

019-47K-EV4-Saint-Pol-de-Léon>Trégastel

615m IGN 114

Saint-Pol-de-Léon centre	EV1-EV4	2
<i>Saint-Nep</i>	EV1-EV4	7
<i>X D65 D769</i>	EV1-EV4	8,5
Penzé	EV1-EV4	14,5
X D19 D58	EV1-EV4	20
Morlaix	EV4	24
2 supermarchés proches échangeur D19 N12		
<i>Le Dourduff en Mer</i>	EV4	31
<i>Kergaradec</i>	EV4	36
près D76 camping Baie de Terenez, Moulin de Caneret, 29252 Plouzoc'h 02 98 67 26 80		
<i>Primel Trégastel à Plougasnou</i>		47
à 4km dans bourg Plougasnou à 300m est mairie, Casino supermarché vers la pointe de Primel : camping municipal de Plougasnou, de la Mer, 02 98 72 37 06		

020-45K-EV4-Trégastel>Lannion

591m IGN 114

<i>Primel Trégastel à Plougasnou</i>		
<i>Kermaria</i>	EV4	3
<i>Kervouc'h</i>	EV4	9

<i>le Moulin de la Rive</i>	EV4	15
Locquirec	EV4	18
Au p'tit marché, 500m à l'est de l'Office du tourisme		
<i>pont sur le Douron D64</i>	EV4	21
camping Armorique sud D42 Pleslin-les-Grèves, km23,5, 02 96 35 61 59		
<i>carrefour D786</i>	EV4	25
Saint-Efflam	EV4	26,5
Saint-Michel-en-Grève	EV4	30
Ploumiliau	EV4	34
Vival supérette, place de l'Eglise		
km41 Intermarché de Ploubezre, près D11, 700m au nord de l'église		
Lannion		45
camping des Deux Rives, rive droite du Leguer, 07 85 31 76 57 ou 02 96 46 31 40		
centre Leclerc juste au nord du camping		
