

## LA PRESSION DES PNEUS EN FONCTION DU POIDS DU CYCLISTE ET DES BAGAGES

les deux premières colonnes sont recopiées à partir de ce document de Schwalbe :

[http://superandonneur.fr/fichier\\_pdf/technique\\_pneu.pdf](http://superandonneur.fr/fichier_pdf/technique_pneu.pdf)

la règle +1% par kg supplémentaire en vient également (j'ai extrapolé -1% par kg en moins)

largeur pneu	pression pour cycliste 75kg	+1% par kg en plus, soit pour chargement 22kg	cycliste 70kg sans chargement (moins 5%)	cycliste 70kg et 22kg bagages	cycliste 90kg sans chargement	cycliste 90kg et 22kg bagages
28	6,0	7,3	5,7	7,0	6,9	8,2
30	5,5	6,7	5,2	6,4	6,3	7,5
32	5,0	6,1	4,8	5,8	5,8	6,9
35	4,5	5,5	4,3	5,2	5,2	6,2
37	4,5	5,5	4,3	5,2	5,2	6,2
40	4,0	4,9	3,8	4,6	4,6	5,5
42	4,0	4,9	3,8	4,6	4,6	5,5
44	3,5	4,3	3,3	4,1	4,0	4,8
47	3,5	4,3	3,3	4,1	4,0	4,8
50	3,0	3,7	2,9	3,5	3,5	4,1
54	2,5	3,1	2,4	2,9	2,9	3,4
57	2,2	2,7	2,1	2,5	2,5	3,0
60	2,0	2,4	1,9	2,3	2,3	2,7

Si la pression maximale possible indiquée sur le flanc du pneu est inférieure à la pression calculée, gonfler le pneu à la pression maximale indiquée.

De même, ne pas gonfler à une pression inférieure à la pression minimale indiquée.